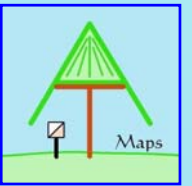


*Bologna, Giugno 2007*



# Alessio Tenani



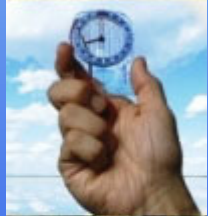
***“Find Your Way to Win”***



# Chi sono?

**Alessio Tenani**

**Laureato in Scienze Motorie all'Ateneo di Bologna,  
attualmente atleta del G.S.Forestale e  
della Nazionale di orienteering,  
allenatore e istruttore alla Polisportiva Masi  
di Casalecchio di Reno (BO),  
insegnante di avviamento allo sport,  
organizzatore di manifestazioni  
agonistiche e cartografo**

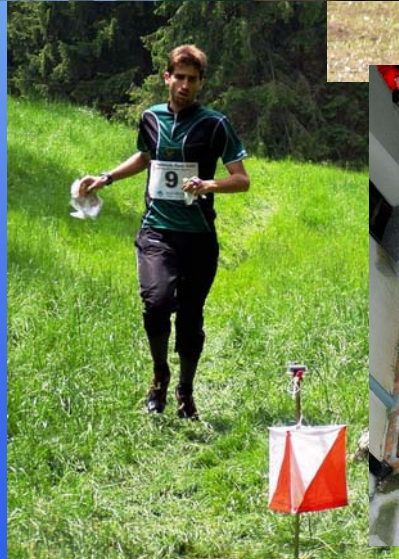
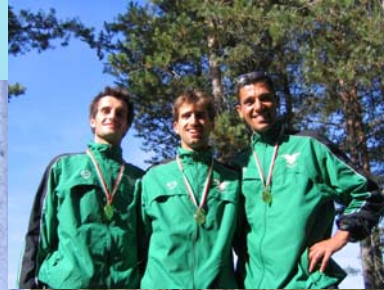


# Attività agonistica



**ORIENTEERING**  
Find your way to win

# Curriculum agonistico



## RISULTATI 2006

- ✓ **Campione italiano** staffetta (San Genesio – Bolzano)
- ✓ **1° Meeting Internazionale di Venezia** (3.200 iscritti da tutto il mondo)
- ✓ **4° Park World Tour** (Lagonegro –PZ)
- ✓ **3° Gara a tappe “5 giorni d’Italia”** (Monte Livata – Roma)
- ✓ **1° Trofeo Emilia- Romagna**
- ✓ **5° nel ranking italiano**
- ✓ **6° Coppa Italia**
- ✓ **6° Campionati italiani lunga distanza**

# Curriculum agonistico



## Altri risultati in CARRIERA:

- ✓ 8 titoli italiani giovanili
- ✓ 1° Meeting Internazionale di Venezia 2000 Elite
- ✓ Campione italiano sprint 2000
- ✓ Campione italiano staffetta 2004
- ✓ Vincitore Trofeo Nazionale centri storici dal 2000 al 2004
- ✓ Convocato Campionati del Mondo Assoluti 2004
- ✓ Convocato Coppa del Mondo 2000-2002-2004-2005
- ✓ Vincitore gara internazionale Latinum Certamen
- ✓ 20° Mondiali universitari 2002



FERRARA

20 06

NOVITA' 2006!!

NEWS

Programma Info tecniche  
Comitato.org Carta di gara  
Come arrivare Alloggi  
Trail-O Volantino  
Sponsor Link / Articoli

ottimizzato per 1024x768  
RealPlay2006

22 Ottobre 2006

FISO

Regione Emilia-Romagna

COMUNE DI FERRARA

Ferrara  
terra e acqua

Trofeo Nazionale Centri Storici

# COMACCHIO

## 21 OTTOBRE

## 2006



Polisportiva  
Giovanca  
**MASÌ**





**Ferrara 2006**

[WWW.POLMASI.IT](http://WWW.POLMASI.IT)

[NEWS](#)

[Programma](#)
[Info tecniche](#)

[Convitato.org](#)
[Carta di gara](#)

[Come arrivare](#)
[Alloggi](#)

[Ferrara2006](#)
[Volantino](#)

[Sponsor](#)
[Link](#)



**FISO**



**Ferrara**  
terra e acqua

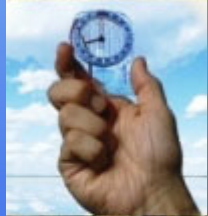


COMUNE DI  
**COMACCHIO**

Disegnato con 1024 x 768

- ❖ Corsi di orienteering
- ❖ Cartografia
- ❖ Organizzazione eventi

# Corsi di orienteering



- Scolastici
- Outdoor aziendale
- Corsi di formazione
- Laurea in scienze motorie (Bologna)
- Tecnico federale F.I.S.O.
- Allenatore gruppi agonistici

# Cartografia

## Scuola elementare "Caduti per la libertà"

Anzola dell'Emilia -BO-

Scala di riduzione 1:1000 (1 cm = 10 metri) ; Equidistanza: 1 metro

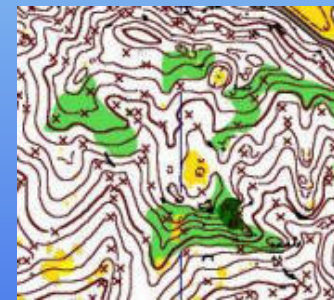
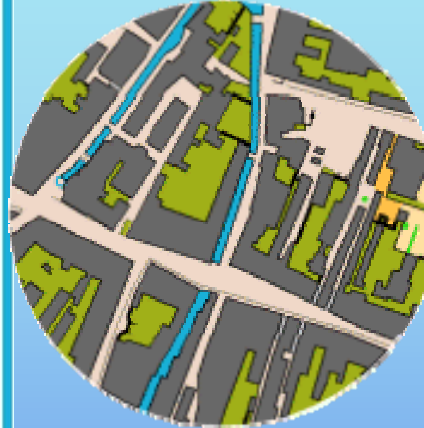
Rilievi e disegno: Alessio Tenani (alessiotenani@tin.it 349-6159580)



LEGENDA	
	grotto e vasca con limite netto
	zona alberata
	oggetti particolari
	vegetazione fitta / terreno priv.
	asfalto / scale
	cancelli nel recinto
	albero / collina / scoscello
	buca / depressione grande e pic.
	curve di livello / piazzola
	fossa / canaletto ecc. / scarpata
	roccia attraversabili / non attrav.
	sasso / muretto
	terreno scosceso / gruppo di sassi
	fontana/canaletto umido/pulite
	recinto attraversabile e non
	strada principale / marciapiede
	strada bianca / strada compestre
	sentiero grande/piccolo/tracce
	edificio / rudere / calama
	portico / coperta
	sorgente/pozzo/bacca con acqua
	ruotello grande/piccolo / fraccia

NOME \_\_\_\_\_ CLASS \_\_\_\_\_

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---



- Mappe didattiche e con omologazione federale
- Corsi didattici di cartografia
- Carte di parchi, bosco e cortili scolastici
- Carte da mountain bike orientamento



# Organizzazione eventi



COMACCHIO  
21 OTTOBRE  
2006

Polisportiva Giovanni MASI

WWW.POLMASI.IT NEWS

Programma Info tecniche  
Comitato.org. Carta di gara  
Come arrivare Alloggi  
Ferrara2006 Volantino  
Sponsor Links

Ferrara terra e acqua

FISCO

COMUNE DI COMACCHIO

Ottimizzato per 1024 x 768



2<sup>nd</sup> Mountain Bike Orienteering  
**European Championship**  
4-9 June 2007 Italy, Tuscany

When & where Terrains Touristic Consortium Support by Contacts

FISCO FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO

IOF International Orienteering Federation

Italia Coni

IKP PRATO

Dreinos



FERRARA  
2006

FISCO

Regione Emilia-Romagna

COMUNE DI FERRARA

NOVITA' 2006!!  
NEWS

Programma Info tecniche  
Comitato.org. Carta di gara  
Come arrivare Alloggi  
Trail-O Volantino  
Sponsor Link / Articoli

Ferrara terra e acqua

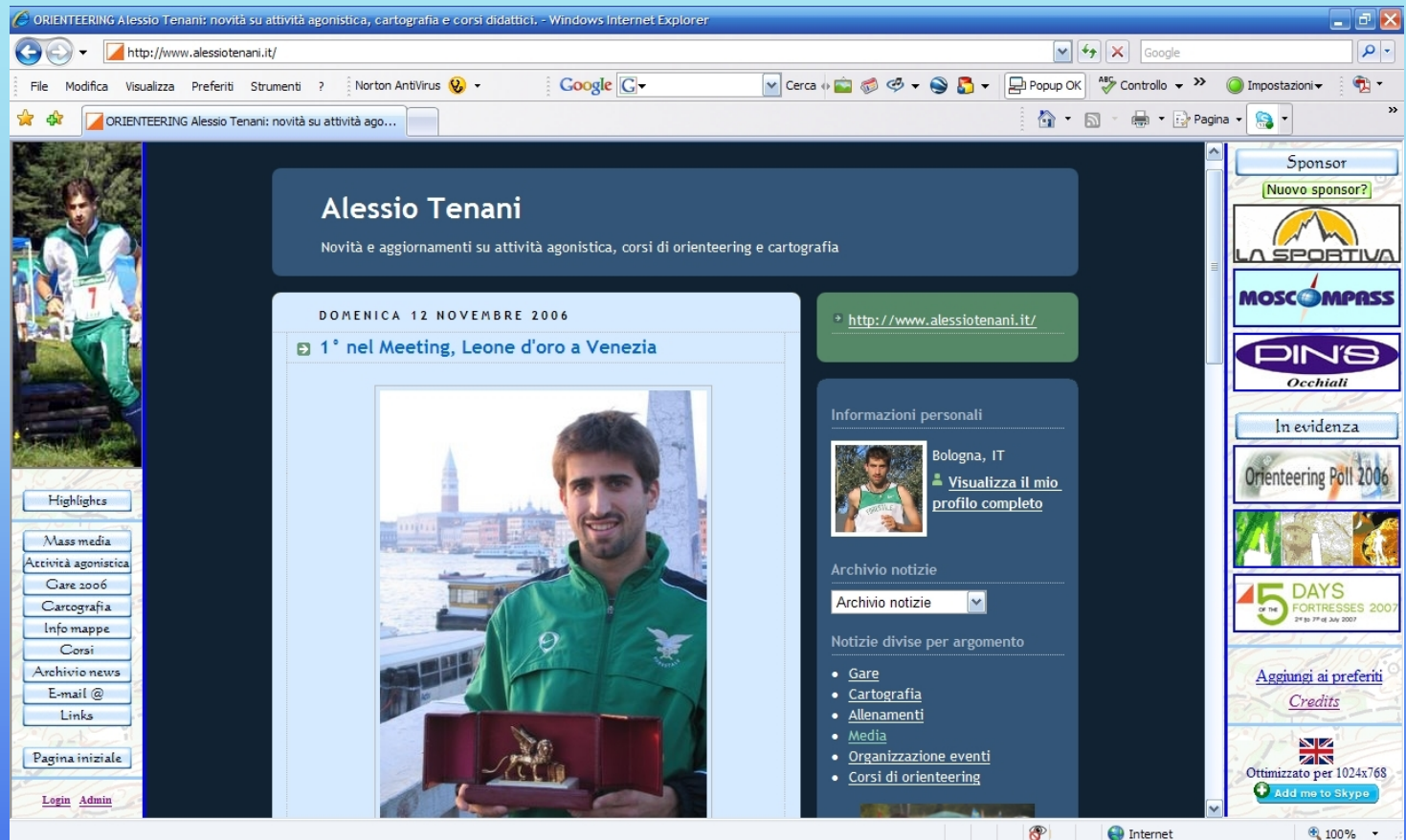
Trofeo Nazionale Centri Storici

22 Ottobre 2006

- Gare nazionali (Ferrara 2005-2006)
- Gare regionali federali
- Eventi promozionali sul territorio
- Manifestazioni internazionali (settore tecnico)

# Sito web

<http://www.alessiotenani.it/>



Novità e aggiornamenti su attività agonistica, corsi di orienteering e cartografia

CONTATTI DA TUTTA ITALIA E NUMEROSI PAESI STRANIERI

80.000 pagine viste nei primi mesi di vita del sito



# Mass media

<http://www.alessiotenani.it/pagine/media.htm>

ORIENTEERING Alessio Tenani: novità su attività agonistica, cartografia e corsi didattici. - Windows Internet Explorer

http://www.alessiotenani.it/

File Modifica Visualizza Preferiti Strumenti ? Norton AntiVirus Google Cerca 3 bloccati ABC Controllo Invia a Impostazioni

ORIENTEERING Alessio Tenani: novità su attività ago...

**MASS MEDIA**

Articoli, servizi e trasmissioni sulle mie attività di orienteering

**NEWS MEDIA**

 TV Satellitare - digitale terrestre	 Rai - trasmissioni sportive	 TV regionali e locali
 Quotidiani regionali e provinciali	 Riviste specializzate	 Altri quotidiani e periodici
<a href="#">Pagine sul web</a>		

**Sponsor**

Nuovo sponsor?

LA SPORTIVA

MOSCOMPASS

PINS Occhiali

**In evidenza**

Orienteering Poll 2006

2nd Mountain Bike Orienteering

5 DAYS OF THE FORTRESSES 2007

[Aggiungi ai preferiti](#)

Web designer Mattia

Ottimizzato per 1024x768

[Add me to Skype](#)

Internet 100%

# SERVIZI IN TV

- SKY TV
- La7
- Rai Sport



## A man in a blue and white Italian ski suit stands in a forest. The suit has "ITALIA" written on the chest. He is holding a small object in his right hand. To his right, a portion of a white and orange flag with a black cross is visible.

- QN** il Resto del Carlino

## Orientering

[illegible]

## Regionale a media distanza

*Quarta ai mondiali di orienteering  
in Bulgaria miglior risultato  
di tutti i tempi per la studentessa  
di psicologia di Parma.*



**Laura Sciarivelli,**  
a soli 73 secondi dalla maratona  
d'argento.

**Q**uesta volta che medaglia siamo effettivamente andati troppo vicino.

**C**avetto votivo alla medaglietta siamo effettivamente andati troppo vicino perché non incidentali le dica: se tutto quello che bisognava ci fosse stato. Certo i termini bulgari del XIII Canale del Mondo University of Orientation votivo Varna del 19 al 24 agosto non erano previsti da nessuna Rappresentativa partecipante di aspettativa dislivello interessanti con tecniche e inconfondibili sulle scelte di percorso e lettura della mappa in zona punto, viste e provate le del Mondo Junior votivo e Varna nel 19.

Laure Sarravalle,  
a soli 73 secondi dalla medaglia  
d'argento.

giovani, ricominciò la vita che si mantenne fino a tutti gli anni, un anno nel quale imparò a dominare i tirini e i tirini ad arrampicarsi e fu lui il segno dell'amicizia e della simpatia. Questa è stata l'essenza dell'avventura mondiale sfiorata da orientali come le più assidue Renate Fauer (14° nella Coppa del Mondo) e Christine Korfheier, dalla ragazza di piuma Laura Sommerlath e la giovane subacconna Maria Novella Staschka, una staffetta femminile che portava a casa un 7° posto di valore, soprattutto le "battaglie" date per conquistare. Per i ragazzi benvenuti Alesio Tanari ha sicuramente oltre le competizioni messo in luce nella prova a Distanza (Coppa del Mondo) e nel 2000, nel 2000, una nulla via verso il suo fratello Kai Schopglauer capace di esprimersi ad ottimi livelli suo primo mondiale a tre settimane. Marco Spitz, un tedesco velocista e finalista di un'entusiasta "lancia" come primo frazionista

A photograph of four men standing side-by-side, wearing white racing suits with dark accents. They are all smiling and looking towards the camera. The suits appear to be professional racing gear, possibly for a team.

*I due quartetti schierati dall'Italia in Bulgaria. In alto: Klaus Schlegelmüller, Paolo Grassi, Alessio Terenzi. Sotto: Marco Seppi quindi Maria Novella Stanghellini, Laura...*

**F** *See* **Flowchart**

A crociera del successo degli anni anni, anche questa stagione abbiamo esordito in un buon tempo

gratuito.  
L'unico  
Video  
ad a tutto

**H14** - Alessio Sestini in  
pigiama si fotografa con  
uno smartphone per far  
divulgare la prima post

**Il ragazzo che ha fatto il corso in parco naturale assoluto**  
 piante dal fondo sabbioso  
 le piante di rubinia più si  
 raggiungono i 5 metri.

In particolar modo numerosi sono stati i ritiri e le squalifiche nella categoria assoluta

**Trofeo dei centri storici**  
o la  
onnina

io non è bella come  
, d'accordo. Ma ha  
so particolare. Che  
io anche i numerosi  
i impegnati nella  
rova del Trofeo  
li Centri Storici  
nente. Questa la par  
la partenza, abbiamo  
e labbra di più di un  
nte. Anni di speran

hanno messo a disposizione ciascuna i propri punti di forza per assicurare la migliore riuscita della gara. E a chi paventava di concorrenti alle prese con ingorghi stradali (o, peggio, causa di essi), di pericolo di attraversamenti pedonali, di vigili all'insufficiente numero, concorrenti di "chissà quante lanterne spariscono" non è restato che constatare che nulla di tutto ciò si è verificato. Partenza dai Giardini di Porta Venezia, poi Piazza Pavoni con il Palazzo dei Giuristi e via verso Brera, con le sue torrioni, l'osservatorio astronomico e la facciata di Belle Arti; e ancora, Foro Bonaparte e il Castello.

# Un italiano a Venezia

Lo scorso settembre, è stato il miglior frazionista nella staffetta della Forestale vincitrice del titolo ai campionati italiani di San Ginesio. Poi a metà novembre, Alessio Tenani, bolognese, 27 anni, ha vinto il Meeting Orienteering Venezia, la grande classica (oltre 3.000 iscritti), dell'orientamento in centro storico. E non è la prima volta che Tenani vince a Venezia, era già andato sul gradino più alto del podio elite 2000 e in più può contare su altre due affermazioni, nell'H20 (1999) e nell'H18 nel 1997.

**Un protagonista della laguna**  
«Ho corso il Mov fin da bambino, quando ci venivo con la famiglia. Per me è l'appuntamento simbolo della chiusura di stagione. Anche se per il 2006

pensavo di aver già chiuso, visto che qualche acciaccio fisico mi aveva limitato nella preparazione. Ma forse è stato meglio così, perché sono arrivato a Venezia senza sovraccarichi psicologici.»

A parte gli acciacchi. Cosa ci vuole per vincere a Venezia?

«Memoria visiva. Tra le calli il problema è il traffico pedonale che, se guardi troppo la carta, non ti permette di correre.»

Chi parte prima è avvantaggiato perché la folla delle dieci del mattino non è quella di mezzogiorno.

«Fa qualche differenza ma non è tutto. Io sono partito quasi alle undici, Regenmoser, che è arrivato terzo, è partito prima di me. Certo, l'esperienza mi ha aiutato, edizione dopo edizione

ho imparato a operare le mie scelte anche in base al traffico. Ma anche questo non è determinante perché a livelli alti non si possono comunque fare molte variazioni di percorso.»

**Nell'orientamento è meglio correre o leggere la carta?**

«Io cerco sempre di impostare gare tecniche, privilegiando i percorsi più diretti. Del resto nella mezza maratona corro in circa un'ora e quindici, quando la media degli orientisti élite è sotto l'ora e dieci. Ma fortunatamente

**Il sogno nel cassetto?**  
«Ora sono aggregato al G.S. Forestale, mi piacerebbe entrare nel Corpo con incarico di atleta passando così al professionismo. Sono pronto a partecipare ai corsi per l'assunzione, solo che con la stretta alla spesa pubblica mi rendo conto che le occasioni si assottigliano.»

**Quindi, mentre aspettiamo...**  
«Faccio tante cose, lavoro anche per la Polisportiva Mas...

**DIARIO**/ORIENTEERINGLA SCHEDA  
DI ALESSIO  
TENANI

**Residente:** Perugia (Umbria)  
**Titolo di studio:** Laureato in Scienze  
naturali all'Ateneo di Bologna  
**Società:** G.S. Forestale e Giardinieri d'Italia

**Attività professionali:** Allenatore e istruttore alla Polisportiva Masi, manager di avviamento allo sport, organizzatore di manifestazioni.

**MOV**

2008	HE	1*
2005	HE	4*
2003	HE	4*
2004	HE	5*
2002	HE	amendato
2001	HE	12*
2000	HE	1*
1999	HCO	1*
1998	HCO	4*
1997	H10	1*
1996	H10	4*
1995	H10	4*
1994	H10	5*
1993	H10	4*

**Arrivo della staffetta vincente Forestale a San Genesio con Seiden, Pogliari e Tenenti**

• H 12 (lung. 2.540)

e Carlo  
 ondi 23'47"  
 lung. 3.360 m; lu  
 Pol. G. Massi 24'31"  
 lung. 4.830 m;  
 istina Pol. G. Massi  
 17-18 lung. 5.98  
 rlo Simon U.S.  
 on Martino 36'54"  
 lung. 5.980 m;  
 ocilli (G.S.  
 36'45" **H 21-34**  
 900 m; Alessio Tena  
 itale 43'01"  
 z. 7.080 m;  
 Li Stefano (S. Stefano  
 9" **H 45** lung.  
 Leonardo Cuzzo  
 ondi 28'09" **H 55**  
 900 m; Dario Rappo  
 Onestoring Team  
 7'42" **Open** lung.

4.850 m): Roberto Gulino (Biber-  
re) 37:43.  
D 12-14 (lung. 2.540 m):  
Julia Stufliakova (S.S.  
Olimpiemmer Canal) 27:46.  
D 13-14 (lung. 3.090 m):  
Lucia Curzio (Olimpiemmer  
Canal) 31:15.  
D 15-16 (lung.  
3.900 m): Federica Montomali  
(Pol. Besençon) 32:14.  
D 17-18 (lung. 4.830 m): Laura  
Carluccio (Pol. G. Massi)  
34:06.  
D 21-34 (lung.  
7.080 m): Francesca Pellizzola  
(Olimpiemmer Canal)  
47:18.  
D 35-38 (lung. 5.380  
m): Annamaria Riva (Pol.  
Besençon) 36:28.  
D 45 (lung.  
3.900 m): Agathe Huser  
(Olimpiemmer Canal) 31:32.  
D 49 (lung. 3.090 m): Maria  
Cristina Foster (ICUS Padova)  
25:48.

# RIVISTE SPECIALIZZATE

## WARM AND SUNNY, COLD AND HAIL

PWT 2006 Kick-Off in Southern Italy - 4th and 11th March



ITALY'S ALESSIO TENANI REUNING TWO LADIES ON THE COURSE IN LA FAVORITA PARK IN PALERMO (PHOTO: LUCIA NABUCCO)

A series of elite sprint races to open the European season a tradition in the past three years: every time Park Kicked off their year with a series of events in the beautiful and historic country abundant in tourist sites abundant in great orienteering terrain. In the preview the series has been held in the sunny region of PWT and the Italian organisers decided to take a step territory, staging the first race right in the heart of Sicily La Favorita Park.

For the second race one week later, the Tour moved onto the main Italian peninsula; to the beautiful little town in the Basilicata region, where the course went the labyrinth of the old city. Although the winners of the same as the opening race in Palermo (Sweden's Kajsa women's class and Denmark's Christian Nielsen in the other series they were exact opposites. While Paler fat and fast park terrain in warm, sunny conditions, it was hailing bucket loads and the runners froze to the negotiated many climbs on a tricky course full of route and constant changes of pace.

**PWT Race No. 1**  
Palermo (La Favorita Park) - 4th March 2006

The PWT opening was the first ever international oriented on the island of Sicily and for our sport, there was no grand premiere. A big screen at the finish, Sky TV live local media on hand, the president of the Region of Sicily, watching proceedings, and masses of people around the finish: the race was definitely a memorable orienteering on this beautiful island with its somewhat atmosphere.

The race start was right in front of the Palazzina Cir residence built in 1799 in the behast of Ferdinand III of the start point the runner headed 200m down the avenue from the palace, to the point where the orienteering began. Running was tempting, perhaps too tempting... in course might have looked easy in at places, this was series of super fast legs, a route-choice leg with some hidden obstacles came up, and many runners paid for high a pace earlier on the course. Even the best were a bit flustered.

In the women's class it was the Swede Kajsa Nilsson v

four years of injuries preventing her from training properly, got a win in an international race. Nilsson lost nearly a minute on her way to the third control, having to turn back from a dead end in a garden. At the map exchange at the 5th control the 24-year-old Swede had lost almost a minute to last year's PWT champion Dana Brožková of the Czech Republic. But Nilsson didn't give up. In fact she increased her speed over the remaining part of the course, also her orienteering became flawless and the Swede gradually won back the time lost early on the course. In the finish, Nilsson was well over a minute ahead of the runner-up Zuzana Macuchová of the Czech Republic with Switzerland's Saline Stalder third. The leader early in the race, the Czech Dana Brožková, made a mistake on the long leg to the 10th and ended up fourth, a second behind the Swiss.

The race in the men's class was much tighter and more exciting, with 24 seconds separating the top five placed runners. The winner in the end was Denmark's Christian Nielsen, who, similar to Nilsson, made a mistake on his way to the 3rd control but his speed over the rest of the course was good enough to bring him a 16-second victory ahead of a duo of Czech runners: Michal Smola and Jan Procházka. The big favourite of the race, winner of the prologue in Ficuzza the day before, David Brickhill-Jones starting in his first international race in the GB squad dress, made too many mistakes and even his super fast legs couldn't make up for the time lost. In the finish a mere 0.9 of a second separated Brickhill-Jones from the Czech Jan Procházka, and also from a place on the podium.

## PERSONAGGI

Le gare in centro storico portano sicuramente bene ad Alessio Tenani, e i mesi di ottobre e novembre 2006 potrebbero rappresentare una tappa fondamentale nella sua carriera orientistica. Dopo il debutto in Coppa del Mondo in Portogallo e la vittoria di Siena e l'orienteista del Centro Sportivo Forestale ha infatti aggiunto al suo già cospicuo bottino di affermazioni anche il meeting internazionale di Venezia, precedendo atleti di livello internazionale, come lo Slovacco Marian Davidik (2° in Coppa del Mondo in Ucraina) e il Magiario Gabor Domosyik (due volte Campione del Mondo Junior). Alessio ci ha detto: "Sono molto orgoglioso di essere entrato nell'albo d'oro dei vincitori Elite di Venezia, perché scorrendo le classifiche degli anni precedenti ho trovato i nomi dei più forti atleti italiani e di grandi campioni internazionali, quali Jörgen Mårtensson e Rudolf Røpke. Sono soprattutto contento di essere riuscito a sconfiggere i miei avversari nonostante le caratteristiche del tracciato proposto in questa edizione non mi favorissero in modo particolare, e perché ho scoperto di essere il vincitore Elite più giovane nella storia della manifestazione. Probabilmente avevo voglia di dimostrare a me stesso, e non solo, che la vittoria di Siena non era dovuta al caso, e così sono riuscito a mantenermi lucido e determinato per tutto il tracciato, caratterizzato da tratti molto lunghi, dove le componenti velocità di corsa e di lettura si sono dimostrate fondamentali. Dedico la vittoria al mio "angelo custode". Poco ci è mancato poi che Tenani facesse il colpaccio sul monte Amiata, una settimana più tardi. La sua medaglia d'argento alle spalle di Michele Tavernaro è comunque un ottimo risultato, e lo proietta sicuramente tra i migliori atleti italiani del momento. Conosciamo Alessio ormai da qualche anno e sappiamo che non sempre la fortuna è stata dalla sua parte, ma non abbiamo mai dimenticato il suo spirito sportivo di accettare sconfitte ed esclusioni. Anche per questo ci fa piacere vederlo ora meritatamente inserirsi in un gruppo di atleti su quali riponiamo molte speranze di piazzamenti di prestigio in ambito internazionale. Pensiamo sia inoltre doveroso rivolgere un giusto riconoscimento a Massimo Balboni, scopritore e, per anni, preparatore di Alessio Tenani, e a Francesco Lari, suo attuale allenatore.



Alessio Tenani, vincitore H Elite del 21° Meeting Internazionale di Venezia



**val di fiemme**  
AZIENDA DI PROMOZIONE TURISTICA

## Italiane e straniere Orienteering Today



La squadra della corsa d'orienteamento della Forestale, gruppo sportivo in grande spolvero

## Come cresce la Forestale

La topografia e l'orientamento fanno ineguagliabile parte del bagaglio culturale dell'agente forestale, che le utilizza ogni giorno nello svolgimento del servizio in ambito agro-silvo-pastorale. Perché allora non mettere a frutto queste capacità anche in ambito sportivo? Fu da questo pensiero che ebbe origine, nel lontano 1988, la Sezione Orienteamento del Corpo Forestale dello Stato, quando a Monticello, in Alto Adige, alla classica gara del primo di maggio partecipò un grup-

petto di atleti ardimentosi, guidati dal vice questore aggiunto Guido Spada, tuttora responsabile dell'attività. Da questo sparuto manipolo di novizi, che si cimentava per la prima volta con carta e bussola, si è arrivati a creare, con un'imponente mole di lavoro tecnico e atletico, un gruppo compatto di atleti di vertice, che da qualche anno a questa parte è attore protagonista del panorama orientistico nazionale.

Anche nell'anno appena concluso, infatti, il Centro Sportivo Forestale si è laureato campione italiano assoluto di società di corsa di orientamento, lasciando a debita distanza i pur agguerriti club del CUS Bologna e delle Fiamme Gialle; una conferma d'indubbio valore per la compagine di Vittorio Veneto (TV), che ripaga gli sforzi fatti da dirigenti e atleti per raggiungere traguardi che danno lustro all'immagine di un Corpo rinnovato, che impegna parte delle proprie risorse per sostenere lo sviluppo dell'attività sportiva in ambito nazionale e internazionale. Un notevole apporto al raggiungimento di questo traguardo è stato dato da Renate Fauner, vincitrice della Coppa Italia nella categoria assoluta femminile, da Helga Bertoldi, salita sul terzo gradino del podio, e da Daniele Pagliari, anch'egli medaglia di bronzo nello classifica finale maschile dello stesso trofeo.

Gli atleti del Centro Sportivo Forestale hanno sbaragliato la concorrenza

anche nei Campionati italiani a staffetta dove, per la prima volta, si sono aggiudicati i titoli di campioni sia nella categoria maschile sia in quella femminile. Ai titoli di squadra si vanno ad aggiungere anche i riconoscimenti individuali, identificabili principalmente nel titolo di campione italiano assoluto individuale conquistato in settembre da Renate Fauner sulla distanza lunga.

Non dimentichiamo che Renate ha ottenuto brillanti risultati anche in alcune gare di corsa in montagna e che, soprattutto, è riuscita a far sua la Coppa Europa di corsa con le ciaspole, dominando nel marzo scorso le ultime due prove di Andorra e La Thuile (Francia) sulle orme di chi ha già vinto questo trofeo. Risulta chiaro come questi atleti siano spesso chiamati a rinforzare le fila della Nazionale, di cui costituiscono una parte rilevante. Ai Campionati del mondo di Vasterås (Svezia) infatti ben cinque forestali hanno vestito l'azzurro al posto del "solito" verde: oltre alle già citate Fauner e Bertoldi, hanno risposto all'appello del commissario tecnico Laura Scaravonati, Giacomo Seidenari e Alessio Tenani, rendendo il palmarès della squadra ancora più ricco.

## Training

Nella lunga preparazione invernale, così come in alcuni raduni estivi, il gruppo si appoggia sovente alla struttura del Corpo Forestale dello Stato dislocata sul territorio nazionale: la scuola forestale di Citraducule, con le sedi staccate di Auronzo di Cadore e Salsobadilla, ha più volte reso possibile il completamento delle diverse fasi dell'allenamento. Ma già da quest'inverno i ragazzi potranno ritrovarsi per i raduni collegiali presso la nuova sede di Valdobbiadene (TV), sotto la guida tecnica di Antonio Baldassar, Antonio Lusi e Carlo Pilat. Oltre all'impegno prettamente agonistico, la sezione Orienteamento collabora alla realizzazione di carte topografiche nelle aree di altissimo pregio naturalistico, carte che poi possono rendersi utili a livello turistico ed educativo. Per l'allenamento tecnico è stato prodotto un vero e proprio impianto per la corsa di orientamento nella foresta del Cansiglio, in provincia di Belluno, una splendida faggetta che è stata teatro nel 1998 dei Campionati italiani a distanza classica e staffetta, in occasione dei quali la sezione ha dimostrato di avere anche spiccate attitudini organizzative.

# SITI WEB SPORTIVI

- Orienteering
- Podismo
- Attività sportiva



# Sponsor: perché?

Il contributo di sponsorizzazione richiesto serve a supportare la mia attività agonistica ed in particolare sarà utilizzato per:

- Raduni tecnici di preparazione agonistica
- Materiali per l'attività sportiva
- Campi di allenamento all'estero durante i mesi di preparazione
- Migliore qualità dell'allenamento
- Per uscire "dall'ombra"



# Sponsor: cosa?

In cambio della sponsorizzazione viene offerta una visibilità su più campi: dall'abbigliamento di gara al sito web, dagli accessori “da riposo” alla presenza mediatica.



**Logo su tuta nazionale italiana  
(da gara e da riposo)**



**Inserimento sponsor nella home page e  
nella pagina dedicata  
del sito [www.alessiotenani.it](http://www.alessiotenani.it)**

# Sponsor: cosa?



**Fascetta e gadget in gara  
per la Forestale  
(esempio nell'immagine)**

**Logo adesivo dello sponsor  
sui pettorali di gara  
(dove consentito dagli organizzatori)**



## A photograph of three students running outdoors on a grassy field. The student on the left is wearing a yellow and white shirt and blue pants. The student in the middle is wearing a green shirt and black pants. The student on the right is wearing a green shirt and white pants. They are all running towards the right side of the frame.



## Logo su cartine didattiche prodotte



# COS'E' L' ORIENTEERING?

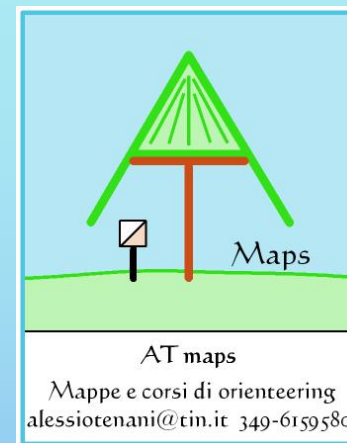
[http://www.fiso.it/08\\_sport\\_per\\_tutti/01\\_cosa\\_è\\_orienteering/](http://www.fiso.it/08_sport_per_tutti/01_cosa_è_orienteering/)

L' **Orienteering** è una gara di corsa in cui si utilizza una **carta topografica** realizzata appositamente per questo Sport, con segni convenzionali unificati in tutto il mondo. Si gareggia individualmente o a staffetta, transitando dai diversi punti di controllo posti sul territorio.

Raggiunte le “**lanterne**” si dovrà registrare il passaggio sul proprio chip di gara (vedi immagini sotto). Vince chi impiega il tempo minore; in questo Sport non vince sempre il più veloce, ma colui che è in grado di orientarsi più rapidamente e di fare le scelte di percorso migliori.

Uno sport in cui vi è **interazione** continua **gambe-cervello**, perché non conta solo correre ma andare ai punti di controllo il più velocemente possibile, solo con la propria abilità di lettura cartografica.





Tel: +39-349-6159580

[www.alessiotenani.it](http://www.alessiotenani.it)

[orienteering@alessiotenani.it](mailto:orienteering@alessiotenani.it)

**Bologna - Giugno 2mila7**

*Alessio Tenani*